



### **Estimado proveedor de atención médica:**

En Washington y en los Estados Unidos, los opioides recetados están mal utilizados a un ritmo alarmante.

Comienza con uno, financiada por la Autoridad del Cuidado de la Salud del Estado de Washington, es una campaña de prevención a nivel estatal diseñada para informar y educar a adultos jóvenes, sus padres y adultos mayores sobre los peligros del mal uso de los medicamentos recetados y la importancia de un almacenamiento, uso y eliminación en forma segura.

Como proveedor de atención médica, usted influye las elecciones de sus pacientes. Al alentarlos que den una etapa sencilla, como guardar los medicamentos bajo llave en casa o eliminar las píldoras no utilizadas o vencidas en un quiosco de devolución, usted los ayuda hacer elecciones que protegen la salud de sus seres queridos y evitan el mal uso de los opioides en nuestras comunidades.

Le sugerimos usar los recursos de la campaña Comienza con uno reunidos en este kit de herramientas personalizado para educar e informar a los pacientes, y otras personas en su comunidad sobre los riesgos potenciales del mal uso de los opioides.

#### **El kit de herramientas incluye:**

- Carteles para colocar en sus salas de espera y salas de examinación.
- Tarjetas informativas para exhibidores que puede entregar a los pacientes que reciban una receta de opioides
- Una pancarta emergente con información sobre la eliminación segura para mostrar en una sala de espera o junto a su entrada
- Un documento de puntos de conversación para hacer referencia al recetar opioides a los pacientes.
- Una tarjeta de rack con información sobre el uso responsable de opioides. Exhiba la tarjeta de estante en áreas de espera o salas de examen y proporciónela a los pacientes que reciben recetas de opioides.
- Una tarjeta plegable del tamaño de una cartera que contiene información sobre opciones alternativas para el manejo del dolor. Los proveedores pueden dar esta tarjeta a los pacientes cuando discuten diferentes maneras de ayudar a aliviar el dolor.
- Una pancarta emergente con información sobre la eliminación segura para mostrar en una sala de espera o junto a su entrada. También un documento que incluye puntos de conversación para hacer referencia al recetar opioides a los pacientes.

Cada conversación que tenga con pacientes sobre el uso responsable de los opioides es una parte vital de los esfuerzos de prevención de nuestro estado. Gracias por su apoyo en ese esfuerzo importante.

Atentamente,

La Autoridad del Cuidado de la Salud del Estado de Washington

---

**Para una descarga digital del kit de herramientas y para obtener más información sobre la campaña Comienza con uno, visite [GetTheFactsRx.com/wsha-provider-toolkit](https://GetTheFactsRx.com/wsha-provider-toolkit).**